

6. osztály technika 2020_05_08

Sziasztok!

Olvassátok el a tk. 76. o.- 77. o.-ig

Nézzétek meg a következő filmet:

<https://www.youtube.com/watch?v=ziFLdyIN-o8>

Másoljátok le a vázlatot!

30. óra

A jó megjelenés előfeltételei

Az egészséges életmód fontos kiegészítője a mindig ápolt, gondozott külső.

Ennek főbb összetevői:

1. Helyes testtartás – Rendszeres mozgás, sport az izomzatot arányosan fejleszti.
2. Öltözködés – Mindig korosztályunknak megfelelően, alkalomhoz illően.
3. Testünk tisztán tartása – Naponta tusolás. A fogak, a haj, a körmök tisztán tartása, ápolása. Megfelelő bőrápolás.

Válaszoljatok a következő kérdésekre!

1. Mit kell tudni a helyes fogápolásról?
2. Hogyan alakítja külsőnket az egészséges táplálkozás és a rendszeres mozgás?

Határidő: 05. 14.

Jó munkát!